

D
O
N
A
U
T
A
L
G
E
F
L
Ü
S
T
E
R



Seniorenzentrum
Donautal



Windorf

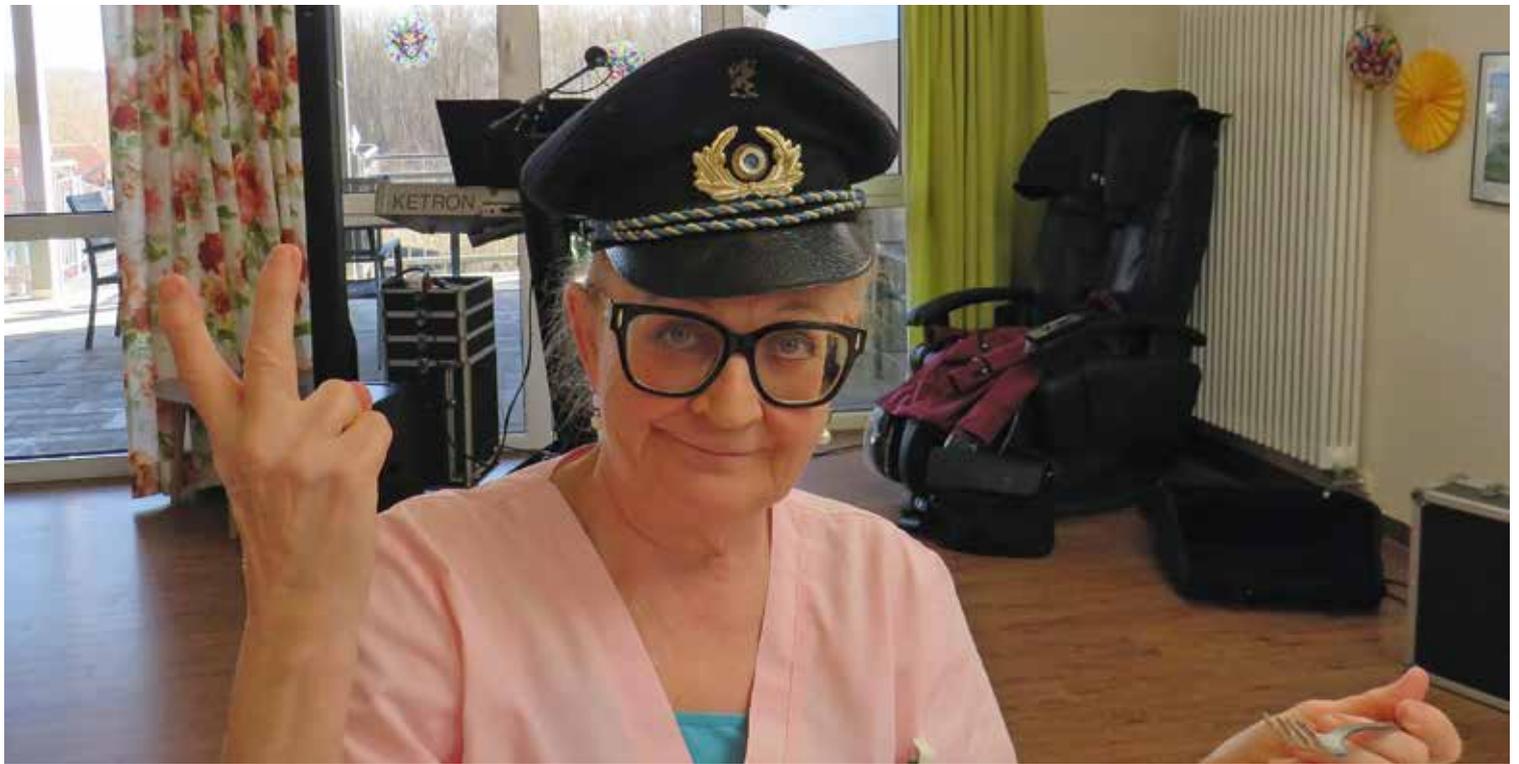


AWO

SENIORENZENTRUM
Alfons Gerstl

Vilshofen a. d. Donau





Editorial

**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
sehr geehrte Angehörige,
liebe Freundinnen und Freunde der
AWO,**

herzlich willkommen zu unserer Frühlingsausgabe.

Wir möchten Sie informieren über unsere Veranstaltungen und Aktivitäten in den vergangenen Monaten.

Wir berichten in dieser Heimzeitung über den Valentinstag sowie zum Faschingstreiben. Dieses Jahr besuchten uns zwei Faschingsgarden aus Hofkirchen und Vilshofen. Des Weiteren freuen wir uns über erfolgreiche Fort- und Ausbildungen.

Für den Osterbasar wird schon fleißig vorbereitet, der Sonntag, den 06.04.2025 Nachmittag stattfindet. Am Maifeiertag findet das traditionelle Maibaum aufstellen wieder statt.

Im Namen des gesamten Redaktionsteams wünsche ich Ihnen eine schöne Zeit und viel Vergnügen beim Lesen.

**Ihre Einrichtungsleitung
Eva Weithmann mit dem Redaktionsteam**





Mehr Faschings Impressionen auf Seite 10

Inhalt



02	Editorial	11	Schulbesuch / Sudoku
04	Kaffeekranzerl / Weiterbildung	12/13	Faschingsgaudi
05	Valentinstagsbrunch	14	Tagespflege
06	Faschingsgarten	15	Valentinslesung /
07	Rosenmontagskranzerl		Kirchliche Nachrichten
08	Kirchliche Nachrichten /	20	Rezept Herbstmilch
	Ausbildungs-Abschluss		
09	Ehrenamtstreffen /		
	Termin-Ankündigungen		
10	Impressionen		

Heft Nr. 28,
erschienen im April 2025

AWO Seniorenzentrum Donautal

Vilshofener Straße 13

94575 Windorf

Telefon: 08541/969000

Fax: 08541/96900333

seniorenheim.windorf@awo-ndb-opf.de

www.awo-windorf.de

IMPRESSUM

Redaktionsteam:

Eva Weithmann

Monika Seidl

Karin Münch

Zusätzlich für Vilshofen:

Johannes Just

Christine Stöckl

Heike Günther

Anfragen für Anzeigenwerbung:

christine.stoeckl@awo-ndb-opf.de

Bildquellen:

Seniorenzentrum Alfons Gerstl,
fotolia, istockphoto, pixabay,
AWO Seniorenzentrum Donautal

Gesamtherstellung:

Donaudruck, Vilshofen

Kaffeekränzerl

Wie immer gibt's am Anfang des Jahres mit Peter Moser ein Kaffeekränzchen in unserem Seniorenzentrum Donautal.

Es wird immer viel gelacht, geschunkelt und getanzt.

Bei Kaffee und Kuchen war es wieder ein gelungener Nachmittag, dank der guten Zusammenarbeit von Sozialdienst, Küche und Pflege. Die Bewohner*innen freuen sich jedes Mal über die willkommene Abwechslung.



Erfolgreiche Weiterbildung

Julia Brunner hat ihre Ausbildung zur Betreuungsassistentin sehr gut abgeschlossen. Sie arbeitet schon seit 2016 bei uns im Seniorenzentrum Donautal. Hier unterstützte sie den Sozialdienst und in die Haus-

wirtschaft. Bei unseren Bewohnerinnen und Bewohnern ist sie sehr beliebt. Wir freuen uns sehr, dass Julia jetzt die Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes als Betreuungsassistentin unterstützt.



EL Frau Weithmann, Julia Brunner, SDL Monika Seidl, PDL Dorit Mertens



Valentinstagsbrunch im Seniorenheim: Ein Fest der Sinne



Der Valentinstag, ein Tag der Liebe und Zuneigung, wurde in unserem Seniorenheim gebührend gefeiert. Um unseren Bewohner*innen eine besondere Freude zu bereiten, organisierten wir einen festlichen Brunch, der nicht nur das Frühstück auf eine neue Ebene hob, sondern auch die Herzen erwärmte.

An dem liebevoll gedeckten Tisch erwartete die Bewohner eine verlockende Auswahl an Köstlichkeiten. Der Duft von frisch gebackenem Brot und Semmeln lag in der Luft und lud zum Schlemmen ein. Die Geschmäcker waren vielfältig: zarter Lachs, verschiedene Käse- und Wurstsorten – von mild bis würzig – sorgten für Abwechslung und Freude beim Genuss.

Ein farbenfroher Obstsalat erfrischte die Sinne, während die warmen Speisen wie Rührei, Spiegelei und hart gekochte Eier

für die herzhaften Frühstücksliebhaber bereitstanden. Auch die klassischen Weißwürste fanden ihren Platz auf dem Buffet. Für die Süßschnäbel gab es selbstgemachtes Müsli und eine Auswahl feiner Marmeladen, die die Brötchen und Semmeln perfekt ergänzten.

Besonders festlich wurde es, als wir Sekt servierten, damit unsere Bewohner mit einem Gläschen anstoßen konnten. Es war ein fröhliches Zusammensein, begleitet von Gesprächen, Lachen und dem Austausch von Erinnerungen. Als kleine Geste der Wertschätzung erhielt jeder Bewohner eine frische Rose, die nicht nur den Tisch, sondern auch die Herzen verschönerte.

Der Valentinstagsbrunch war mehr als nur ein Frühstück – es war ein gemeinsames Erlebnis, das die Bande zwischen den Bewohnern stärkte und am Ende des Tages viele glückliche Gesichter hinterließ. Ein Tag, der in Erinnerung bleiben wird, voller Liebe, Gemeinschaft und köstlicher Leckereien.



Faschingsgarden

„Vilusia“

Die Faschingsfreunde „Vilusia“ mit ihrer Präsidentin Sonja Pisl haben richtig gute Stimmung gemacht. Die Bambini-Garde hat den Showtanz „Die Trolls“ aufgeführt und die Kindergarde den Tanz „Schule der magischen Tiere“. Beide Garden haben den Nachmittag mit einem Gardemarsch eröffnet. Die Bewohnerinnen und Bewohner haben begeistert mitgeklatscht und die talentierten Kinder in ihren wunderschönen Kostümen gefeiert.



Bambini und Kindergarde Vilusia mit Karin Münch und Präsidentin Sonja Pisl



„Hofnaria“

Am nächsten Tag kam die „Hofnaria“ aus Hofkirchen mit ihrem Kinderprinzenpaar Johanna I. und Marco I. zu Besuch. Die beiden führten ihren Prinzenwalzer auf. Mit dabei war auch die Zwergerl- und Kindergarde. Auch hier wurden der Gardemarsch

und ein paar Showtänze aufgeführt. Die Kostüme waren wieder der Hammer und alle haben mitgeklatscht.



Rosenmontagskranzerl



Das musikalische Urgestein Edgar Boher aus Osterhofen hat unsere Bewohnerinnen und Bewohner am Rosenmontag mit seinem Akkordeon ordentlich unterhalten. Er hat alte Schlager zum Mitsingen und Lieder zum Schunkeln gespielt. Es wurden sogar ein paar Tänzchen gewagt. Mit ein paar Witzen kam auch der Humor nicht zu kurz. Und natürlich durften die Faschingskrapfen und ein Gläschen Sekt nicht fehlen. Die Stimmung war so gut, dass der Musiker erst nach mehreren Zugaben den Nachmittag mit viel Beifall beenden konnte. Er hat versprochen, zu unserem Oktoberfest wieder aufzuspielen, worüber sich alle sehr gefreut haben.



Kirchliche Nachrichten

Zum Gedenken an unsere Verstorbenen

Zenker	
Jürgen Siegmund	30.01.2025
Christof Frieda	02.03.2025
Lösl Katharina	20.03. 2025
Kurz Thekla	20.03. 2025



O Herr, gib ihnen die ewige Ruhe!

**Termine für Gottesdienste
und Betreuungsangeboten
entnehmen Sie bitte unse-
rem Wochenprogramm.**

Erfolgreicher Abschluss

Erfolgreicher Abschluss der Ausbildung als Pflegefachkraft und Übernahme ins Team

Herzlich zum sehr guten Abschluss, als Pflegefachkraft gratulierten Einrichtungsleitung Eva Weithmann, Pflegedienstleitung Dorit Mertens und Wohnbereichsleitung sowie Praxisanleitung Martina Gerhardinger der Absolventin Frau Batenga Caroline, die nach ihrer Ausbildung als Fachkraft unser Team weiterhin unterstützt. Wir freuen uns darüber und wünschen weiterhin eine gute Zusammenarbeit.

Hohe Bedeutung misst die Arbeiterwohlfahrt (AWO) generell der Ausbildung zu. Zum Einsatz kommen sowohl Verwaltungsfachkräfte wie Pflegefachkräfte. Die dreijährige theoretische und praktische Pflegeausbildung führt zu einem professionellen EU-weit anerkannten Abschluss mit hoher Arbeitsplatzsicherheit.



Einrichtungsleitung Eva Weithmann,
Pflegefachfrau Batenga Caroline und
Praxisanleitung Martina Gerhardinger

Ehrenamtstreffen

Ehrenamtliche unseres Seniorenzentrums Donautal engagieren sich im Besuchsdienst, unterstützen Veranstaltungen und betreuen Senioren*innen individuell. Wir haben sie zu einem Informationsaustausch bei Kaffee und Kuchen eingeladen. Ein herzliches Dankeschön an unsere Ehrenamtlichen! Es war ein gelungener Nachmittag mit vielen Anregungen und Motivation.



Termin-Ankündigungen



Einladung zum Osterbasar

**am Sonntag, den 06.04.2025
von 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr**

in unserem AWO Seniorenzentrum Donautal.
Es wird Selbstgestaltetes aus Holz und Gips, österliche Gestecke und Türkränze, sowie Selbstgebackenes, angeboten.

Zudem gibt es Kaffee und Kuchen gegen eine Spende, die unseren Bewohnern zugutekommt.

Auch möchten wir Ihnen an diesem Tag einen Einblick geben,
wie die Spenden genutzt und welche neuen Projekte angestrebt werden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.





Maifest

am Donnerstag, den 01. Mai 2025

**ab 12.00 Uhr
auf unserem Parkplatz
des AWO Seniorenzentrums Donautal**

Für das leibliche Wohl ist mit Grillhendl und Kaffee & Kuchen bestens gesorgt.

Für die Musikalische Umrahmung sorgt der Musiker Florian Binder. Vormittags findet für unsere Bewohner*innen und Angehörigen das traditionelle Maibaumaufstellen statt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Impressionen



Pflege hautnah beim Schulbesuch



„Die Pflege klagt über Personalmangel“ ist allorts zu lesen, aber im AWO Seniorenzentrum in Vilshofen werden seit Jahren und verlässlich die maßgeblichen Personalschlüssel eingehalten. Trotzdem wissen die Verantwortlichen um die Bedeutung des Nachwuchses und so waren Heimleiter Johannes Just, Pflegedienstleitung Petra Wasmeier und die Praxisanleiterinnen Vanessa Freundorfer und Bianca Probst froh und glücklich, die achte Klasse der Realschule Neustift zur Berufsorientierung in der Einrichtung begrüßen zu dürfen. Hier konnten die Schülerinnen nied-

rigschwellig und ohne Berührungsängste den Pflegeberuf ergründen und gemeinsam mit den Azubis des Hauses – die selbst tatkräftig das Programm organisierten – erste Erfahrungen sammeln. „Der Pflegeberuf ist – im Gegensatz zu vermeintlich renommierten Jobs in anderen Branchen – völlig zukunftssicher und die Bezahlung üppig. Mit Fleiß und Engagement lässt sich hier Karriere machen, deshalb freuen wir uns über das ehrliche Interesse der Schülerinnen“, so Einrichtungsleiter Johannes Just.

Sudoku

leicht

8	2		6		5		4	3
9	3	6			2			5
			3	8	7	2	9	6
1	8		7		9	6		
	4		8	2	3	5		
	5	2	1			9	3	
4		5		6			1	2
3		8	2	7		4		
		1		3			6	7

2	9	1	5	3	4	8	6	7
3	6	8	2	7	1	4	5	9
4	7	5	9	6	8	3	1	2
7	5	2	1	4	6	9	3	8
6	4	9	8	2	3	5	7	1
1	8	3	7	5	9	6	2	4
5	1	4	3	8	7	2	9	6
9	3	6	4	1	2	7	8	5
8	2	7	6	9	5	1	4	3

7	1	5	8	9	6	3	2	4
8	2	9	5	3	4	1	7	6
6	4	3	7	2	1	8	5	9
1	9	8	4	6	7	5	3	2
3	7	4	9	5	2	6	8	1
5	6	2	3	1	8	9	4	7
9	8	6	2	4	5	7	1	3
2	3	7	1	8	9	4	6	5
4	5	1	6	7	3	2	9	8

mittel

4	5		6	7		2		
2		7		8				
				4		7	1	3
5	6	2					4	
			9	5	2		8	
1					7		3	
	4	3	7		1			
		9			4	1		6
			8			3		4



Faschings-Gaudi



Auch zur närrischen Zeit ist im AWO Seniorenzentrum in Vilshofen einiges geboten und so wurde zu Fasching kräftig mit den Seniorinnen und Senioren gefeiert. Begonnen hat die Karnevalssaison im Heim freilich schon am unsinnigen Donnerstag – Weiberroas. Kurzerhand wurde Einrichtungsleiter Johannes Just von einer wackeren Bewohnerinnen-Riege um Frau Schreiber entmachtet und seiner Krawatte beraubt. Und in den Folgetagen dominierte ein engmaschiges Veranstaltungsangebot, vom munteren Faschingsfest mit Musik zu Rosenmontag über dem festlich kostümierten Personal bis zum Besuch der Garde am Faschingsdienstag. Auch das engagierte Betreuungspersonal rund um Sozialdienstleitung Christine Stöckl wusste wieder mit einem ansprechenden Programm zu überzeugen und





hat liebevoll zahlreiche Sketche und Einlagen vorbereitet. Das Faschingsfest stellt jedenfalls – da sind sich die Verantwortlichen einig – ein wunderbares Highlight im Jahreslauf dar und wird auch nächstes Jahr wieder kräftig begangen.





Tagespflege



Zu Fasching ist der Narr ein König
und er beherrscht die ganze Welt.
Was morgen kommt, das stört ihn wenig,
wenn ihm nur heut' die Kron gefällt.



Wenn keine Narren
auf der Welt wären,
was wäre dann die Welt?



Liebesschwüre an Karneval
Verflüchtigen sich wie Rauch und Schall.



An Karneval
wird alles
akzeptiert,
womit man
sonst den Ruf
verliert.

Das Fest der Liebe im hohen Alter



Für viele ist der Valentinstag der Tag der frisch Verliebten und jungen Paare. Doch selbst im hohen Alter löst der Anlass noch Gefühle aus und so haben auch die Seniorinnen und Senioren den Valentinstag feierlich begangen. Nicht nur wurden die Bewohnerinnen und Bewohner vom Haus mit Schoko-Herzen beschenkt, auch das Veranstaltungsangebot wurde dementsprechend umgestellt. Die Stadträtinnen der FWG Silvia Ragaller, Brigitte Pollok-Will und Elisabeth Rauch organisierten dankenswerterweise nämlich eine Lesung romantischer Geschichten und unterhielten so die Senioren hervorragend. Eine schöne Veranstaltung, die nun vielleicht dankenswerterweise ja zur Tradition wird im AWO Seniorenzentrum, schließlich kennt Liebe ja kein Alter.



Kirchliche Nachrichten

Zum Gedenken an unsere Verstorbenen:



- 17.01.2025 Fritz Bröner
- 18.01.2025 Maria Hugger
- 18.01.2025 Helene Peters
- 06.02.2025 Ingrid Kloöß
- 14.02.2025 Adelheid Nowak
- 17.02.2025 Josef Aidenberger
- 22.02.2025 Dorothee Haygis
- 22.02.2025 Maria Kellberger
- 23.02.2025 Gisela Hötzing
- 24.02.2025 Erika Fischl
- 01.03.2025 Elisabeth Huber

*O Herr, gib ihnen
die ewige Ruhe!*

**HI. Messe in der Hauskapelle
Jeden Donnerstag um 15.00 Uhr
Katholischer Wortgottesdienst
14täglich am Sonntag um 09.30 Uhr
1x monatlich evang. Gottesdienst
Termine entnehmen Sie bitte
dem jeweiligen Wochenplan**






DU BRAUCHST KEINEN MUT, UM FÜR ANDERE EIN HELD ZU SEIN.




Sanitätshaus Kraus
Ortho | Reha | Kids Care

Veilchengasse 11
94469 Deggendorf
☎ 0991 370 88 0
Fax 0991 370 88 20

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:30 - 18:00
Sa 9:00 - 13:00

✉ info@sanitaetshaus-kraus.de
www.sanitaetshaus-kraus.de

Sozialstation Vilshofen GmbH

Seit mehr als 25 Jahren
Ihr professioneller Partner
für ambulante Alten-
und Krankenpflege.

**Für Sie
Tag & Nacht
erreichbar!**

Alkofener Hauptstraße 22
94474 Vilshofen a. d. Donau



085 49 / 91 00 40
01 71 / 7 27 18 05

Mitglied bei
DER PARITÄTISCHE
BAYERN



Ihr Spezialist für **Vereins-, Schul-, Betriebs- und Urlaubsreisen.**
Kontaktieren Sie uns und wir organisieren und planen Ihre Reise.



E-Mail: info@martin-pfeffer.de • Tel. 09903/94 12 17



BEWEGUNG IM WASSER

bis ins hohe Alter

- steigert **Gesundheit & Wohlbefinden!**
- schenkt **Beweglichkeit & Lebensqualität!**
- entlastet die **Gelenke!**
- beugt **Venenerkrankungen** vor!
- senkt **Blutzuckerspiegel!**

ERHOLUNGSZENTRUM VILSHOFEN
Hallenbad - Sauna - Freibad - Eisbahn
Vilsfeldstraße 50, 94474 Vilshofen an der Donau
Informationen unter www.stadtwerke-vilshofen.de
Tel. 08541/970300 (Stadtwerke KU) oder 08541/8757 (Kasse)





Wolf-Högn & Stegh Apotheken OHG
Stadtplatz 19
94474 Vilshofen
www.stadtapotheke-vilshofen.de
info@stadtapotheke-vilshofen.de
Tel 08541 3071
Fax 08541 3072

Ihre Gesundheit ist uns
wichtig!



STADLER

Ihr Bekleidungshaus
seit 1926

mit einer großen Auswahl an
Damen- und Herrenoberbekleidung,
Wäsche und Miederwaren,
Kinderbekleidung, Heimtex, Kurzwaren,
Feuerwehruniformen und Berufsbekleidung

Vilsfeldstraße 2 - 94474 Vilshofen a. d. Donau
Tel. 08541/3939 www.textil-stadler.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. durchgehend von 9.00 – 18.00 Uhr
Samstag: 9.00 – 12.00 - kein langer Samstag

Lebensfreude & Lebensqualität im Alter



Vilsfeldstraße 4 | 94474 Vilshofen a. d. Donau
Telefon: 0 85 41 / 96 59 - 0 | Fax: 9659-29
www.awo-vilshofen.de

Vollstationäre Pflege | Kurzzeitpflege | Tagespflege | Soziale Betreuung | Offener Mittagstisch



Vilshofener Straße 13 | 94575 Windorf
Telefon: 0 85 41 / 969 00 - 0
www.awo-windorf.de

www.pro-vilshofen.de
PROVILSHOFEN
Stadtmarketing e.V.

VOF Card
10 €

**Die ideale
Geschenkkarte!**

- ➔ Einzulösen in den teilnehmenden Geschäften von ProVilshofen Stadtmarketing e.V.
- ➔ Erhältlich im Rathaus im Wert von 10 € und bei vielen Geschäften

„Ihr zuverlässiger Partner in Sachen Strom“



Elektro Emmer GmbH
Gewerbepark Aunkirchen 8
94474 Vilshofen an der Donau
Telefon: 08543/965790
info@elektro-emmer.de
www.elektro-emmer.de



GASTHAUS
Zum *S*traubinger Wirt



Wir bieten Ihnen für jeden Anlass die passenden Räumlichkeiten:

- Hochzeit
- Familienfeiern
- Vereins- und Betriebsfeste
- Tagungen
- Busse u.v.m.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mo. & Di. Ruhetag – Mi. Mittag nach Vereinbarung und ab 17.00 Uhr –
Do. & Fr. 10.30–14.00 Uhr & ab 17.00 Uhr · Sa. & So. ab 9.30 Uhr



Atzing 1 · 94501 Beutelsbach · Tel. 08542/456
straubinger-wirt@web.de · www.straubinger-wirt.de



Beeindruckend vielseitig.

Donaudruck GmbH | Kloster-Mondsee-Straße 14
94474 Vilshofen an der Donau | Telefon 08541 9688-0
info@donaudruck.de | www.donaudruck.de



sparkasse-passau.de

Glück ist einfach.

Sparkassen-PS-Sparen und Gewinnen

Mit nur 5 Euro monatlich sind Sie dabei. 4 Euro gehen auf ein Konto Ihrer Wahl, 1 Euro in die Lotterie.

Jeden Monat haben Sie die Chance auf tolle Geldgewinne bis zu 10.000 Euro.

Neben den monatlichen Gewinnen erwarten Sie bei den Sonderauslosungen traumhafte Preise wie Reisen oder Autos.

Pro Loseinsatz kommen 25 Cent regionalen, gemeinnützigen Zwecken zugute.



Wenn's um Geld geht · Sparkasse Passau.

Wolfenstetter Bier
Das Glanzlicht bayerischer Braukunst



www:wolfenstetter.de



... beim Kenner dahom!



Alte Bahnhofstraße 14 · 94474 Vilshofen-Pleinting
Tel.: 085 49/8034 · Fax: 085 49/8808 · www.metzgerei-steinleitner.de



Wohlfühlumgebung - rollstuhlgerechter Fahrdienst
 geschultes Fachpersonal - Beratung und Entlastung von Angehörigen
 abwechslungsreiche Aktivierungs- & Betreuungsprogramme

Tagespflege für Senioren



Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8:00 – 16:00 Uhr
 Tel. 08541 9659-18, heike.guenther@awo-ndb-opf.de
www.awo-vilshofen.de
 Vilsfeldstraße 6, 94474 Vilshofen a. d. Donau

IHR OPEL PARTNER & AUTOHAUS

Über 50 Jahre Leidenschaft & Erfahrung.

» Wir freuen uns auf Sie!



Auto MITTERMEIER
www.auto-mittermeier.de • 08542 / 1702



DIE ZUKUNFT GEHÖRT ALLEN

Wohnen & Wohlfühlen in VILSHOFEN AN DER DONAU

Stadt Vilshofen an der Donau
 Stadtplatz 27 | 94474 Vilshofen an der Donau

Tel. +49 (0) 8541 / 280 - 0 | Email: info@vilshofen.de | Web: www.vilshofen.de

Ja, ich werde AWO-Mitglied

Es gibt viele gute Gründe,
 Mitglied in der AWO
 zu werden.

Mit Ihrer Mitgliedschaft
 unterstützen Sie unsere Arbeit,
 damit wir da sein können für
 all jene, die uns brauchen.

www.awo.org/mitglied-werden
www.awo-vilshofen.de/mitgliedschaft



Ortsverein
 Vilshofen e. V.

Vilsfeldstr. 6 | 94474 Vilshofen a.d. Donau
 Tel. 0 85 41 / 96 01 - 0



Markt Windorf Staatlich Anerkannter Erholungsort



Marktplatz 23
 94575 Windorf
 Tel. 08541/9626-2
 Fax. 08541/9626-96

E-Mail: info@markt-windorf.de
 Internet: www.markt-windorf.de



AWO Seniorenzentrum Donautal

Vilshofener Straße 13

94575 Windorf

Telefon: 08541/969000

Fax: 08541/96900333

www.awo-windorf.de

Namens- und Adressänderungen bitte melden bei AWO Bezirksverband Niederbayern/Oberpfalz, Christine Stöckl, Telefon: 08541/965923 oder per E-Mail an christine.stoeckl@awo-ndb-opf.de



REZEPT



Herbstmilch

„Da nimmt man einen Liter gesteckelte Milí, und dann tut man da den Rahm runter, und dann tut man zwei Esslöffel Mehl einrühren und des in zwei Liter Wasser aufkochen und umrührn. Und dann tut man ein' sauren Rahm, ziemlich viel, in eine Schüssel eini und tut man des kochende Suppl drunterrührn und a Salz eini, und dann noch gekochte alte gebratene Kartoffeln dazu.“

Das waren die letzten Worte im Film „Herbstmilch“ von Anna Wimschneider.